

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nuci(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

## MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 12.01.2026 - 18.01.2026

| ZIUA                                                                        | DIMINEAȚĂ                                                                                                                                                        | PRÂNZ                                                                                                                                                                                         | SEARĂ                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b><br><b>12.01.2026</b><br>TBC - 3300<br>CAL. NTBC - 2800 CAL.     | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., (TBC), CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)                                      | 1. CIOABA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.                                 | 1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA(7) - 100 G., + PULPA PUI- 200 G.(CRUDA)(TBC)<br>2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.                     |
| <b>MARTI</b><br><b>13.01.2026</b><br>TBC - 3400<br>CAL. NTBC - 2900 CAL.    | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC).                                                     | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. VARZĂ 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) 40 G.<br>3. RULADA(1,3,5,7) 6 BV./BUC.(50 G./BV)(TBC) | 1. CARTOFI CU USTURI(1) 210 G., PULPA PUI- 200 G.(CRUDA)<br>2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.                                             |
| <b>MIERCURI</b><br><b>14.01.2026</b><br>TBC - 3000<br>CAL. NTBC - 2700 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC), BRANZA TELEMEA (7) 100 G. (TBC). | 1. CIOABA DE ZARZĂVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) - 300 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) 40 G., PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.                                 | 1. OREZ TARANESC (1) 200 G., PULPA PUI- 200 G.(CRUDA)<br>2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.                                                   |
| <b>JOI</b><br><b>15.01.2026</b><br>TBC - 3000<br>CAL. NTBC - 2800 CAL.      | CEAI - 300 ML., MĂRGARINA - 50 G., GEM - 60 G., CRENVUȘTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10)                                                                         | 1. BORS DE ZARZĂVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) - 300 G.,<br>2. SOS(1) 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)                                                                                       | 1. SALATA ORIENTALA (3) 300 G., CARNE PORC 150 G.(CRUDA)<br>2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.<br>BRANZA FAGĂRAS (7) - 200 G. (TBC)             |
| <b>VINERI</b><br><b>16.01.2026</b><br>TBC - 3200<br>CAL. NTBC - 2700 CAL.   | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., (TBC)                                                                  | 1. CIOABA CU DOVLECEI (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) - 300 G.,<br>2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE TOCATA DE PORC (3) - 300 G.                                                                       | 1. TOCANA DE OREZ 200 G., CU PULPA PUI- 200 G.(CRUDA)<br>2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.<br>SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)                    |
| <b>SAMBATA</b><br><b>17.01.2026</b><br>TBC - 3400<br>CAL. NTBC - 2800 CAL.  | CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR (10), UNT (7) - 25 G., (TBC) CASCĂVAL (7) - 60 G., (TBC)                                   | 1. CIOABA TARANEASCA DIN LEGUME (1) - 400 G. + CARNE PORC- 80 G.(CRUDA)<br>PÂINE (1) - 300 G.,<br>2. TOCANA (1) - 150 G CU FICAT DE PASARE 160 G., SI MAMALIGA - 200 G.                       | 1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC)<br>2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. |
| <b>DUMINICA</b><br><b>18.01.2026</b><br>TBC - 3400<br>CAL. NTBC - 2900 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC), ZACUSCA - 60 G.(TBC)                        | 1. CIOABA DE SPANAC (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) - 300 G.,<br>2. PUIRE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.                                                          | 1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)<br>2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.                                                   |



**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAȚUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 12.01.2026 - 18.01.2026



| ZIUA<br>NR. CALORII                               | DIMINEAȚĂ                                                             | PRÂNZ                                                                           | SEARA                                                                                     |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b><br><b>12.01.2026</b><br>1600 CAL.     | CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,<br>OU FIERT (3) - 1 BUC. | MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1<br>BUC.<br>PÂINE (1) PRAJITA - 300 G., | 1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA<br>DE VACI (7) - 60 G.,<br>2. MAR COPT                |
| <b>MARTI</b><br><b>13.01.2026</b><br>1600 CAL.    | CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) 100 G.                             | MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1<br>BUC.<br>PÂINE (1) PRAJITA - 300 G., | 1. PILAF DE OREZ 200 G., PULPA PUI- 200<br>G. (CRUDA)<br>2. MAR COPT                      |
| <b>MIERCURI</b><br><b>14.01.2026</b><br>1600 CAL. | CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) 100 G. OU<br>FIERT (3) - 1 BUC.    | MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1<br>BUC.<br>PÂINE (1) PRAJITA - 300 G., | 1. PILAF DE OREZ 200 G., PULPA PUI- 200<br>G. (CRUDA)<br>2. MAR COPT                      |
| <b>JOI</b><br><b>15.01.2026</b><br>1600 CAL.      | CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) 100 G.                             | MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA),<br>PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,        | 1. PILAF DE OREZ 200 G., PULPA PUI- 200<br>G. (CRUDA)<br>2. MAR COPT                      |
| <b>VINERI</b><br><b>16.01.2026</b><br>1600 CAL.   | CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) 100 G.                             | MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA),<br>PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,        | 1. PILAF DE OREZ 200 G., PULPA PUI- 200<br>G. (CRUDA)<br>2. MAR COPT                      |
| <b>SAMBATA</b><br><b>17.01.2026</b><br>1600 CAL.  | CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.                                 | MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA),<br>PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,        | 1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA<br>DE VACI (7) - 60 G. PULPA PUI- 200 G.<br>(CRUDA) |
| <b>DUMINICA</b><br><b>18.01.2026</b><br>1600 CAL. | CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.                           | MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA),<br>PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,        | 1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI<br>200 G. (CRUDA)<br>2. MAR                        |

**NOTĂ:** MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA  
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEE 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) ielină(9), muștar(10), susan(11)

**MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 12.01.2026 - 18.01.2026**



| ZIUA<br>NR. CALORII                               | DIMINEAȚĂ                                         | PRÂNZ                                                                                                                  | SEARA                                                                  |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b><br><b>12.01.2026</b><br>1600 CAL.     | CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,                      | 1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.<br>2. MANCARE FASOLE VERDE (1) - 200 G.           | 1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G.,<br>2. COMPOT  |
| <b>MARTI</b><br><b>13.01.2026</b><br>1600 CAL.    | CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,                      | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G.        | 1. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G.,<br>2. COMPOT                         |
| <b>MIERCURI</b><br><b>14.01.2026</b><br>1600 CAL. | CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,                      | 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G.          | 1. PILAF DE OREZ (1) 200 G.,<br>2. COMPOT                              |
| <b>JOI</b><br><b>15.01.2026</b><br>1600 CAL.      | CEAI - 300 ML., , MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., | 1. BORS DE ZARZAVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G.                   | 1. CARTOFI NATUR 190 G.,<br>2. COMPOT                                  |
| <b>VINERI</b><br><b>16.01.2026</b><br>1600 CAL.   | CEAI - 300 ML., , MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., | 1. CIORBA CU DOVLECEI (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. SOTE DE LEGUME (1) 200 G.                    | 1. PILAF DE OREZ 200 G.,<br>2. COMPOT                                  |
| <b>SAMBATA</b><br><b>17.01.2026</b><br>1600 CAL.  | CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,                      | 1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) 200 G. | 1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G.<br>2. COMPOT |
| <b>DUMINICA</b><br><b>18.01.2026</b><br>1600 CAL. | CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,                      | 1. CIORBA DE SPANAC (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. PIURE DE CARTOFI (1) - 200 G.                  | 1. PILAF DE OREZ - 200 G.<br>2. COMPOT                                 |

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) felină(9), muștar(10), susan(11)

## MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 12.01.2026 - 18.01.2026



| ZIUA                                                                        | DIMINEAȚĂ                                                                                 | PRÂNZ                                                                                                                                          | SEARA                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b><br><b>12.01.2026</b><br>TBC - 2800<br>CAL. NTBC - 2600 CAL.     | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.       | 1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.<br>2. MANCARE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.  | 1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)(TBC)<br>2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.                 |
| <b>MARTI</b><br><b>13.01.2026</b><br>TBC - 2600<br>CAL. NTBC - 2600 CAL.    | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.   | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.<br>2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. | 1. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)<br>2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.                                          |
| <b>MIERCURI</b><br><b>14.01.2026</b><br>TBC - 2700<br>CAL. NTBC - 2700 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.       | 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. | 1. PILAF DE OREZ (1) 200 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)<br>2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.                                                  |
| <b>JOI</b><br><b>15.01.2026</b><br>TBC - 2600<br>CAL. NTBC - 2600 CAL.      | CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. | 1. BORS DE ZARZAVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)                | 1. CARTOFI NATUR 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)<br>2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.                                                     |
| <b>VINERI</b><br><b>16.01.2026</b><br>TBC - 2600<br>CAL. NTBC - 2600 CAL.   | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.   | 1. CIORBA CU DOVECEI (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.<br>2. SOTE DE LEGUME (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)                  | 1. PILAF DE OREZ 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)<br>2. COMBOT - 2 BV./BORC. 720 G.                                                    |
| <b>SAMBATA</b><br><b>17.01.2026</b><br>TBC - 2600<br>CAL. NTBC - 2600 CAL.  | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.         | 1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.<br>2. SOS DIETETIC (1) - 150 G CU FICAT DE PASARE 160 G.          | 1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC)<br>2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. |
| <b>DUMINICA</b><br><b>18.01.2026</b><br>TBC - 2600<br>CAL. NTBC - 2600 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.   | 1. CIORBA DE SPANAC (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.<br>2. PURE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)                | 1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)<br>2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.                                                    |

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

**MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 12.01.2026 - 18.01.2026**



| NR. CALORII                                                                 | NR. CALORII | DIMINEAȚĂ                                                                      | PRÂNZ                                                                                                                                               | SEARA                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ZIUA</b>                                                                 |             |                                                                                |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                     |
| <b>LUNI</b><br><b>12.01.2026</b><br>TBC - 2700<br>CAL. NTBC - 2500 CAL.     |             | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU<br>FIERT (3) - 1 BUC.         | 1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.<br>2. MANCARE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU<br>PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.    | 1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA<br>DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI - 200<br>G. (CRUDA)(TBC)<br>2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.                   |
| <b>MARTI</b><br><b>13.01.2026</b><br>TBC - 2400<br>CAL. NTBC - 2400 CAL.    |             | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) 100 G.     | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA<br>PUI INFERIOARA - 1 BUC. | 1. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G.,<br>PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)<br>2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.                                               |
| <b>MIERCURI</b><br><b>14.01.2026</b><br>TBC - 2600<br>CAL. NTBC - 2600 CAL. |             | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU<br>FIERT (3) - 1 BUC.         | 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU<br>PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.   | 1. PILAF DE OREZ (1) 200 G., PULPA PUI -<br>200 G. (CRUDA)<br>2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.                                                       |
| <b>JOI</b><br><b>15.01.2026</b><br>TBC - 2500<br>CAL. NTBC - 2500 CAL.      |             | CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60<br>G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. | 1. BORS DE ZARZAVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G. CU PULPA PUI<br>200 G. (CRUDA)                 | 1. CARTOFI NATUR 190 G., CU PULPA<br>PUI - 200 G. (CRUDA)<br>2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.                                                          |
| <b>VINERI</b><br><b>16.01.2026</b><br>TBC - 3400<br>CAL. NTBC - 2800 CAL.   |             | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) - 100 G.   | 1. CIORBA CU DOVLECEI (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. SOTE DE LEGUME (1) 200 G. CU PULPA PUI 200<br>G. (CRUDA)                  | 1. PILAF DE OREZ 200 G., CU PULPA PUI -<br>200 G. (CRUDA)<br>2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.                                                          |
| <b>SAMBATA</b><br><b>17.01.2026</b><br>TBC - 2600<br>CAL. NTBC - 2600 CAL.  |             | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU<br>FIERT (3) - 1 BUC.         | 1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (1) - 400<br>G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT DE PASARE<br>160 G.       | 1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA<br>DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G.<br>(CRUDA)(TBC)<br>2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1<br>BUC. |
| <b>DUMINICA</b><br><b>18.01.2026</b><br>TBC - 2600<br>CAL. NTBC - 2600 CAL. |             | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.,<br>BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.     | 1. CIORBA DE SPANAC (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. PURE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200<br>G. (CRUDA)                 | 1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI<br>200 G. (CRUDA)<br>2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.                                                         |

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIOR. GRAMAJUL LA  
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

## MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 12.01.2026 - 18.01.2026



| ZIUA<br>NR. CALORII                               | DIMINEAȚĂ                                                                                 | ORA<br>10 <sup>00</sup> | PRÂNZ                                                                                                                                          | ORA<br>16 <sup>00</sup>  | SEARA                                                                                   |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b><br><b>12.01.2026</b><br>2800 CAL.     | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.       | IAURT (7) - 130 G.      | 1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 200 G.<br>2. MANCARE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.  | IAURT (7) - 130 G.       | 1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)    |
| <b>MARTI</b><br><b>13.01.2026</b><br>2800 CAL.    | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.   | IAURT (7) - 130 G.      | 1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 200 G.<br>2. MANCARE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.  | BR. FAGARAS (7) - 200 G. | 1. MANCARE DE CARTOFI (1) 150 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)<br>2. MAR COPT             |
| <b>MIERCURI</b><br><b>14.01.2026</b><br>2800 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.       | MAR                     | 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. | IAURT (7) - 130 G.       | 1. PILAF DE OREZ (1) 100 G., PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)<br>2. IAURT (7) - 130 G.         |
| <b>JOI</b><br><b>15.01.2026</b><br>2800 CAL.      | CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. | IAURT (7) - 130 G.      | 1. BORS DE ZARZAVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 200 G.,<br>2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)               | MAR                      | 1. CARTOFI NATUR 100 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)<br>2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. |
| <b>VINERI</b><br><b>16.01.2026</b><br>2800 CAL.   | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.   | IAURT (7) - 130 G.      | 1. CIORBA CU DOVLECEI (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 200 G.,<br>2. SOTE DE LEGUME (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)                | MAR                      | 1. PILAF DE OREZ 100 G., CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)<br>2. SMANTANA (7) - 200 G.       |
| <b>SAMBATA</b><br><b>17.01.2026</b><br>2800 CAL.  | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.         | IAURT (7) - 130 G.      | 1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. SOS DIETETIC (1) -150 G CU FICAT DE PASARE 160 G.          | MAR                      | 1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)    |
| <b>DUMINICA</b><br><b>18.01.2026</b><br>2800 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.   | IAURT (7) - 130 G.      | 1. CIORBA DE SPANAC (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 200 G.,<br>2. PIURE DE CARTOFI (1) -100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)               | IAURT (7) - 130 G.       | 1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)<br>2. MAR                         |

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELTE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂCEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 12.01.2026 - 18.01.2026

| ZIUA<br>NR. CALORII                 | DIMINEAȚĂ                                                                                                                                          | ORA<br>10 <sup>00</sup> | PRÂNZ                                                                                                                                                                    | ORA<br>16 <sup>00</sup>  | SEARA                                                                                       |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNI<br>12.01.2026<br>2900 CAL...   | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G.                                      | IAURT (7) - 130 G.      | 1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 200 G.<br>2. MANCARE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.                            | IAURT (7) - 130 G.       | 1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEN (7) - 100 G., + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)           |
| MARTI<br>13.01.2026<br>2900 CAL.    | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. SALAM (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.                                                            | IAURT (7) - 130 G.      | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 200 G.<br>2. VARZĂ 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) 40 G.                  | BR. FAGARAS (7) - 200 G. | 1. CARTOFI CU USTUROI (1) 110 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)<br>2. MAR COPT                 |
| MIERCURI<br>14.01.2026<br>2900 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. OU FIERȚ (3) - 1 BUC., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., BRANZA TELEMEN (7) 100 G. | MAR                     | 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.                           | IAURT (7) - 130 G.       | 1. PILAF DE OREZ (1) 100 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)<br>2. IAURT (7) - 130 G.            |
| JOI<br>15.01.2026<br>2900 CAL.      | CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC...                                                      | IAURT (7) - 130 G.      | 1. BORS DE ZARZAVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 200 G.<br>2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)                                          | MAR.                     | 1. SALATA ORIENTALA (3) 200 G., CARNE PORC 150 G. (CRUDA)<br>2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. |
| VINERI<br>16.01.2026<br>2900 CAL.   | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.                                                           | IAURT (7) - 130 G.      | 1. CIORBA CU DOVELECI (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 200 G.<br>2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE TOCATA DE PORC (3) - 200 G.                                         | MAR.                     | 1. PILAF DE OREZ 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)<br>2. SMANTANA (7) - 200 G.          |
| SAMBATA<br>17.01.2026<br>2900 CAL.  | CEAI - 300 ML., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., TOBA (6,9,10) - 100 G., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.,                                              | IAURT (7) - 130 G.      | 1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (1) - 400 G. + CARNE PORC - 80 G. (CRUDA)<br>PÂINE (1) - 300 G.,<br>2. TOCANA (1) - 150 G CU FICAT DE PASARE 160 G. SI MAMALIGA - 200 G. | MAR.                     | 1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA TELEMEN (7) - 50 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)        |
| DUMINICA<br>18.01.2026<br>2900 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., ZACUSCA - 60 G.                     | IAURT (7) - 130 G.      | 1. CIORBA DE SPANAC (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 200 G.,<br>2. PIURE DE CARTOFI (1) - 100 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.                           | IAURT (7) - 130 G.       | 1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)<br>2. MAR                             |

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nuci(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

## MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 12.01.2026 - 18.01.2026

| ZIUA<br>NR. CALORII                                                         | DIMINEAȚĂ                                                                      | PRÂNZ                                                                                                                                                                                              | SEARA                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNI</b><br><b>12.01.2026</b><br>TBC - 2700<br>CAL. NTBC - 2500 CAL.     | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU<br>FIERT (3) - 1 BUC.         | 1. CIORBA BULGAREASCA (1.7) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.<br>2. MANCARE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU<br>PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.                                                   | 1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA<br>DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI - 200<br>G.(CRUDA)(TBC)<br>2. PATISERIE (1.3,5,7) - 1 BUC.                  |
| <b>MARTI</b><br><b>13.01.2026</b><br>TBC - 2600<br>CAL. NTBC - 2400 CAL.    | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) 100 G.     | 1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA<br>PUI INFERIOARA - 1 BUC.<br>3. RULADA(1.3,5,7) 6 BV./BUC.(50 G./BV)(TBC) | 1. MANCARE DE CARTOFI (1) 250 G.,<br>PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)<br>2. CHEC (60 G.) (1.3,5,7) - 1 BUC.                                               |
| <b>MIERCURI</b><br><b>14.01.2026</b><br>TBC - 2600<br>CAL. NTBC - 2600 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU<br>FIERT (3) - 1 BUC.,        | 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. MANCARE DE FASOLE VERDE(1) - 200 G. CU<br>PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.                                                  | 1. PILAF DE OREZ (1) 200 G., PULPA PUI -<br>200 G.(CRUDA)<br>2. PATISERIE (1.3,5,7) - 1 BUC.                                                        |
| <b>JOI</b><br><b>15.01.2026</b><br>TBC - 2700<br>CAL. NTBC - 2500 CAL.      | CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60<br>G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. | 1. BORS DE ZARZAVAT (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. MANCARE DE SPANAC (1) 200 G. CU PULPA PUI<br>200 G. (CRUDA)                                                                | 1. CARTOFI NATUR 190 G., CU PULPA<br>PUI - 200 G.(CRUDA)<br>2. BISCUITI (1.3,5,7) - 1 PC.<br>BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)                      |
| <b>VINERI</b><br><b>16.01.2026</b><br>TBC - 2600<br>CAL. NTBC - 2600 CAL.   | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.,<br>BRANZA DE VACI (7) - 100 G.   | 1. CIORBA CU DOVECEI (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. SOTE DE LEGUME (1) 200 G. CU PULPA PUI 200<br>G. (CRUDA)                                                                  | 1. PILAF DE OREZ 200 G., CU PULPA PUI -<br>200 G.(CRUDA)<br>2. PATISERIE - (1.3,5,7) - 1 BUC.                                                       |
| <b>SAMBATA</b><br><b>17.01.2026</b><br>TBC - 2600<br>CAL. NTBC - 2600 CAL.  | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU<br>FIERT (3) - 1 BUC.         | 1. CIORBA TARANASCA DIN LEGUME (1) - 400<br>G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. SOS DIETETIC (1) - 150 G CU FICAT DE PASARE<br>160 G.                                                        | 1. MACAROANE (1.3) - 200 G. CU BRANZA<br>DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G.<br>(CRUDA)(TBC)<br>2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1.3,5,7) - 1<br>BUC. |
| <b>DUMINICA</b><br><b>18.01.2026</b><br>TBC - 2600<br>CAL. NTBC - 2600 CAL. | CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.,<br>BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.     | 1. CIORBA DE SPANAC (1) - 400 G.<br>PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,<br>2. PUREE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200<br>G. (CRUDA)                                                               | 1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI<br>200 G. (CRUDA)<br>2. CROISSANT (1.3,5,7) - 1 BUC.                                                         |

SEARA

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

ZIUA

NR. CALORII



**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA