

ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 05.01.2026 - 11.01.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 05.01.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA BULGAREASCĂ (1,7) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCĂRE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMIA (7) - 100 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PÂISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 06.01.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PÂTE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., BRANZA TELEMIA (7) - 100 G., CREVUSTI (6,9,10) - 2 BUC. (TBC)	1. SUPA DIN ROȘII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. PARJOALE (1,3) CU SOS MARINAT (1) - 150 G.	1. TOCANA DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 07.01.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., (TBC), CONSERVA DE PESTE (4) - 1 BUC., (TBC)	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. OSTROPEL (1) - 200 G. CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC. 300 G. (50 G./BV)	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PÂISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 08.01.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., ZACUSCA - 60 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., (TBC), BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. (TBC)	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCĂRE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. OREZ TARANESC - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 09.01.2026 TBC - 2900 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR(10), SMANTANA (7) - 200 G., (TBC)	1. CIORBA - 400 G. DE PERISOARE (1,3) 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCĂRE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. MACAROANE(1) - 200 G. CU BRANZA TELEMIA (7) - 50 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PÂISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 10.01.2026 TBC - 3100 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR(10), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., (TBC)	1. CIORBA TARANESCA LEGUME (7) - 400 G. + CARNE PORC - 80 G. (CRUDA). PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA (1) - 200 G. CU FICAT DE PASARE - 160 G. SI MAMALIGA - 200 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 11.01.2026 TBC - 3000 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCĂVAL (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC), UNT (7) - 25 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZĂVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCĂRE DE MAZARE (1) - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.	1. CARTOFI CU MASLINE - 260 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRÂNARUL LA UNELTE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CÎRILE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INFOCMIT ASISTENT PR. FRIUNZARĂNU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 05.01.2026 - 11.01.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
LUNI 05.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 06.01.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 07.01.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC. 300 G. (50 G./BV)	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 08.01.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 09.01.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., SMANTANA (7) - 200 G., (TBC)	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE(1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 10.01.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT DE PASARE - 160 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 11.01.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

**NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

ÎNTOCMIT: ASISTENT PR. FRÎNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 05.01.2026 - 11.01.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 05.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR
MARTI 06.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., CREVUSTI (6,9,10) - 2 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. TOCANA DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI 07.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 BUC.,	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. OSTROPEL (1) - 200 G. CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR
JOI 08.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., ZACUSCA - 60 G., CASCaval (7) - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 09.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., SMANTANA (7) - 200 G.,	MAR	1. CIORBA - 400 G. DE PERSOARE(1,3) 3 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. + PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 10.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.,	MAR	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. TOCANA (1) - 200 G. CU FICAT DE PASARE - 160 G. SI MAMALIGA - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
DUMINICA 11.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT., UNT (7) - 25 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 05.01.2026 - 11.01.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 05.01.2026 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR
MARTI 06.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF ORIENTAL - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI 07.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR
JOI 08.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR
VINERI 09.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., SMANTANA (7) - 200 G.	MAR	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR
SAMBATA 10.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT DE PASARE - 160 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
DUMINICA 11.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJIUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 05.01.2026 - 11.01.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
LUNI 05.01.2026 TBC - 2600 CAL, NTBC - 2400 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 06.01.2026 TBC - 2500 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 07.01.2026 TBC - 2500 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. SUPA CU GALUSTII DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 3. RULADA(1,3,5,7) 6 BV./BUC.300 G.(50 G./BV)	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 08.01.2026 TBC - 2500 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BC. 720 G.
VINERI 09.01.2026 TBC - 2600 CAL, NTBC - 2400 CAL	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. MACAROANE(1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 10.01.2026 TBC - 2500 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT DE PASARE - 160 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 11.01.2026 TBC - 2500 CAL, NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CELE 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 29.12.2025 - 04.01.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA

ZIUA	NR. CALORII			
LUNI				
05.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
MARTI				
06.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROȘII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.	
MIERCURI				
07.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 3. RULADA(1,3,5,7) 6 BV./BUC.300 G.(50 G./BV)	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
JOI				
08.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BC. 720 G.	
VINERI				
09.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., SMANTANA (7) - 200 G.	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. MACAROANE(1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
SAMBATA				
10.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT DE PASARE - 160 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.	
DUMINICA				
11.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.	

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA




Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 05.01.2026 - 11.01.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 05.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
MARTI 06.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G.	1. PILAF ORIENTAL - 200 G. 2. COMPOT
MIERCURI 07.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. SUPA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOTE DE CARTOFI (1) - 200 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. 2. COMPOT
JOI 08.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
VINERI 09.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G.	1. MACAROANE(1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. 2. COMPOT
SAMBATA 10.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
DUMINICA 11.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G.	1. CARTOFI NATURI - 190 G. 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA