

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN

MANAGER: DR. SAVESCU LAURENTIU MARIAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5),

soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 23.02.2026 - 01.03.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 23.02.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM(6,9,10) - 100 G., ZACUSCA - 60 G., CASCaval (7) - 60 G., (TBC), PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., (TBC)	1.CIORBA DE FASOLE BOABE - 400 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., CASTRAVETI IN OTET(10)(TBC), PÂINE (1) - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV/BUC. (TBC)	1.MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 24.02.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., GEM - 60 G. (TBC)	1.CIORBA (1,3) - 400 G. DIN ARIPI PUI PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV/BUC. (TBC)	1.OREZ TARANESC - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC) + CAsPavETI IN OTET(10)(TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 25.02.2026 TBC - 3650 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. (TBC)	1.CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) - 300 G. 2. OSTROPEL (1) - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV/BUC. (TBC)	1.MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU CARNE PORC - 150 G.(CRUDA) + IAUURT (7) - 150 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 26.02.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10), CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1.CIORBA (1,3) - 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G. 2. CARTOFI CU MASLINE (1) - 260 G., 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1.PLAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) + MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G. (TBC) 2. COMPOT - 2 BV /BORG. 720 G.
VINERI 27.02.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., MUSTAR (10), OU FIERT(3) - 1 BUC., TOBA (6,9,10) - 100G., (TBC) BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., PÂINE (1) - 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE - 200 G. CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV/BUC. (TBC)	1.CARTOFI CU USTUROI - 210 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) + BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 28.02.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA TARANESCA LEGUME - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. PARJOALE CU SOS MARINAT - 150 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV/BUC. (TBC)	1. TOCANA DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) + SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2.PRAJITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.
DUMINICA 01.03.2026 TBC - 3400 CAL. NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA A LA GREC (3,7) - 400 G. CU CARNE DE PORC - 70 G.(CRUDA) PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) + MAMALIGA - 200 G.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC. 2.CROISSANT(1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJELE LA UNITELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CUI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) tei(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 23.02.2026 - 01.03.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 23.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIOABA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV/BUC. (TBC)	1. MACAROANE - 200 G., CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G., + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 24.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIOABA (1,7) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV/BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 25.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. CIOABA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV/BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 26.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIOABA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. CARTOFI NATUR (7) - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
VINERI 27.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV/BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 28.02.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIOABA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV/BUC. (TBC)	1. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC.
DUMINICA 01.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIOABA A LA GREC (3,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOS DIETETIC - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIOR. GRAMATURILE
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CELA ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT DE: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 23.02.2026 - 01.03.2026

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 23.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., ZACUSCA - 60 G., CASCaval (7) - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G., CU BRANZA TELEMIA (7) - 100 G., + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 24.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. MAR	IAURT (7) - 130 G.	1. PULAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
MIERCURI 25.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. BRANZA TELEMIA (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G., CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 26.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUȘTAR (10), CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. CARTOFI CU MASLINE (1) - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PULAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 27.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., OU FIERT(3) - 1 BUC., TOBA (6,9,10) - 100 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.
SAMBATĂ 28.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. PARJOALE CU SOS MARINAT - 150 G.	MAR	1. PLAF ORIENTAL - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
DUMINICA 01.03.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE(4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (3,7) - 400 G., CU CARNE DE PORC - 70 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. TOCANA - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + MAMALIGA - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI(6,9,10) - 1 BUC., 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA




**SPTALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN**

MANAGER: IR. SAVESCU LAURENTIU MARIAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 23.02.2026 - 01.03.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 23.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 24.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. MAR	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
MIERCURI 25.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR.
JOI 26.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. CARTOFI NATUR (7) - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 27.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.
SAMBATA 28.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	MAR	1. PILAF ORIENTAL - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
DUMINICA 01.03.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (3,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOS DIETETIC - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 23.02.2026 - 01.03.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 23.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 24.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTB - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 25.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (7) - 1 BUC.	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + IALURT (7) - 150 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 26.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTB - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA - 400 G. DE SPANAC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. CARTOFI NATUR (7) - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
VINERI 27.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTB - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 28.02.2026 TBC - 2400 CAL. NTB - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC.
DUMINICA 01.03.2026 TBC - 2400 CAL. NTB - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA A LA GREC (3,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOS DIETETIC - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIOR. GRAMAȚUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6),
lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 23.02.2026 - 01.03.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 23.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIOABA DE SPANAC - 400 G. PĂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 24.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	1. CIOABA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PĂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 25.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G. OU FIERT(3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIOABA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PĂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 26.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIOABA - 400 G. DE SPANAC PĂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. CARTOFI NATUR (7) - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
VINERI 27.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PĂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.,	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 28.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIOABA TARANEASCA LEGUME - 400 G. PĂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC.
DUMINICA 01.03.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT(7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIOABA A LA GREC (3,7) - 400 G. PĂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOS DIETETIC - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) 1 BUC.

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEI ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA