



DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE DE VEDERE

NR. CALORII

ZIUA

PRÂNZ

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE DE VEDERE

16.02.2026
LUNI
TBC - 3400
CAL. NTBC - 2800 CAL.

1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G.
PÂINE (1) - 300 G.
2. IAHNIE DE FASOLE - 200 G. CU AFUMAT.
(6,9,10) - 40 G. SI CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. + CASTRAVETI IN OTET (TBC). COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)

1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA
TELEMEA (7) - 50 G. + PULPA PUI - 200 G.
(CRUDA), (TBC)
2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.

17.02.2026
MARTI
TBC - 3300
CAL. NTBC - 2800 CAL.

1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G.,
PÂINE (1) - 300 G.
2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.
3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)

1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU
PULPA PUI - 200 G. + IAUURT (7) - 130 G. (TBC)
2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

18.02.2026
MIERCURI
TBC - 3300
CAL. NTBC - 2900 CAL.

1. CIOABA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. + PULPA PUI
INFERIOARA - 1 BUC.
PÂINE (1) - 300 G.
2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU
AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.

1. CARTOFI CU USTUROI - 210 G. +
CABANOS (6,9,10) - 1 BUC.
2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.

19.02.2026
JOI
TBC - 3600
CAL. NTBC - 3000 CAL.

1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G.
PÂINE (1) - 300 G.
2. TOCANA (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.
(CRUDA), MAMALIGA - 200 G.
3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)

1. PIJAF DE OREZ - 200 G. CU CARNE
PORE - 150 G. (CRUDA), + CASTRAVETI IN
OTET (TBC), BRANZA FAGARAS (7) 200 G
(TBC)
2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.

20.02.2026
VINERI
TBC - 3400
CAL. NTBC - 2800 CAL.

1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G.
PÂINE (1) - 300 G.
2. MANCARE DE MAZARE (1) - 200 G. CU PULPA
PUI INFERIOARA - 1 BUC.

1. SALATA ORIELTALA (3) - 300 G. +
PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), +
SKANTANA (7) 200 G (TBC)
2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.

21.02.2026
SAMBATĂ
TBC - 3500
CAL. NTBC - 2900 CAL.

1. CIOABA (1,3) 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC.
PÂINE (1) - 300 G.
2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU
AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.
3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)

1. TOCANA DE OREZ - 200 G. +
PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),
2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC.

22.02.2026
DUMINICĂ
TBC - 3300
CAL. NTBC - 3000 CAL.

1. CIOABA TARANESCA LEGUME(7) - 400 G. +
CARNE PORC - 70 G. (CRUDA)(TBC)
PÂINE (1) - 300 G.
2. CIULAMA (1,7) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G.
(CRUDA) + MAMALIGA - 200 G.

1. CARTOFI CU MASLINE - 260 G. CU
CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1
BUC. + IAUURT (7) - 130 G. (TBC)
2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOI. GRAMAJUL LA
LINELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 16.02.2026 - 22.02.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 16.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 17.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 18.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 19.02.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPIA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 20.02.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), + SMANTANA (7) 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 21.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC.
DUMINICA 22.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 16.02.2026 - 22.02.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
NR. CALORII					
LUNI 16.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZĂVAT (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	MAR	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR
MARTI 17.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., JUMARI DE OU(3) - 2 BUC., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G., SALĂM (6,9,10) - 80 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. 2. MAR
MIERCURI 18.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI - 100 G. + CABANOS (6,9,10) - 1 BUC. 2. MAR
JOI 19.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. TOCANA (1) - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), MAMALIGA - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA), CASTRAVETI IN OTET, 2. BRANZA FAGĂRAȘ (7) 200 G.
VINERI 20.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.,	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZĂVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. SALATA ORIETALA (3) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. SMÂNTANA (7) 200 G.
SAMBATA 21.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA(1,3) 400 G. DE PERSOARE - 3 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. + CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR
DUMINICA 22.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. + CARNE PORC - 70 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU MASLINE - 160 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC., 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.
INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 16.02.2026 - 22.02.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
NR. CALORII					
LUNI 16.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).	MAR	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR
MARTI 17.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 80 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. 2. MAR
MIERCURI 18.02.2026 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 19.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. BRANZA FAGARAS (7) 200 G.
VINERI 20.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. SMANTANA (7) 200 G.
SAMBATĂ 21.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR
DUMINICĂ 22.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 16.02.2026 - 22.02.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORIIL			
LUNI 16.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. - PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 17.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 18.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 19.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUFA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 20.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. COMBOT - 2 BV/BORC. 720 G.
SAMBATA 21.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC.
DUMINICA 22.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 16.02.2026 - 22.02.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
LUNI 16.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPIȚA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. - PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 17.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPIȚA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 80 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 18.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPIȚA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 19.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPIȚA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 20.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
SAMBATA 21.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPIȚA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	1. PILAF DE OREZ - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC.
DUMINICA 22.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPIȚA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 16.02.2026 - 22.02.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 16.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA – 300 G.	MACAROANE – 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G.+ PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR COPT
MARTI 17.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA – 300 G.	MACAROANE – 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G.+ PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR COPT
MIERCURI 18.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC. PÂINE (1) PRAJITA – 300 G.	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR COPT
JOI 19.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA – 300 G.	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR COPT
VINERI 20.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA – 300 G.	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR COPT
SAMBATA 21.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., BRANZA DE VACI (7) – 100 G.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA – 300 G.	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR COPT
DUMINICA 22.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA – 300 G.	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET RENAL - 16.02.2026 - 22.02.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 16.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	M A R 1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA).	M A R 1. MACAROANE - 1800 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. 2. MAR
MARTI 17.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G.	M A R 1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G.	M A R 1. CHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G.
MIERCURI 18.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	M A R 1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	M A R 1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 100 G.
JOI 19.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	M A R 1. SUPA DE ROSII - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G.,	M A R 1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA),
VINERI 20.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	M A R 1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G.,	M A R 1. CARTOFI NATUR - 100 G., CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA),
SAMBATA 21.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	M A R 1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	M A R 1. PILAF DE OREZ - 100 G., CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA),
DUMINICA 22.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	M A R 1. CIORBA TARANEASCA LEGUME(7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G.	M A R 1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA