

Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 02.02.2026 - 08.02.2026



NR. CALORII	ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 02.02.2026 TBC - 3600 CAL. NTB - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., ZACUSCA - 60 G., GEM - 60 G. (TBC)	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT+ PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
MARTI 03.02.2026 TBC - 3400 CAL. NTB - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., CONSERVA PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) - 300 G., 2. TOCANA DIN PULPA DE PUI INFERIOARA (1) - 150 G. CU MAMALIGA - 200 G. 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV /BUC. 300 G. (50 G./BV)	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC., IAURT (7) - 150 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.	
MERCURI 04.02.2026 TBC - 3400 CAL. NTB - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCVAL (7) - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC), OU FIERT - 2 BUC. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE MAZARE (1) - 200 G., CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV /BUC. (TBC)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. + PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
JOI 05.02.2026 TBC-3400 CAL. NTB - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10),	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. VARZA 250 G., CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI CU MAȘTINE (1) - 260 G. + CARNE PORC 150 G. (CRUDA) SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.	
VINERI 06.02.2026 TBC - 3300 CAL. NTB - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR (10), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE 200 G. DE FASOLE VERDE, CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.	
SAMBATA 07.02.2026 TBC - 3200 CAL. NTB - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCVAL (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA (7) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME + CARNE PORC - 70 G. (CRUDA) PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU FICAT PASARE - 160 G.	1. CARTOFI CU USTUROI - 210 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 150 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.	
DUMINICA 08.02.2026 TBC - 3400 CAL. NTB - 3200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCVAL (7) - 60 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., SALAM (6,9,10) - 80 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. CIULAMA (1,7) - 200 G. DIN PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) SI MAMALIGA - 200 G.	1. OREZ TARANESC - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC.	

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZINE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ Cei 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 02.02.2026 - 08.02.2026

ZIUĂ DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

NR. CALORII			
LUNI 02.02.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 03.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC. 300 G. (50 G./BV)	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MERCURI 04.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G., CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (TBC)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 05.02.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 260 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 06.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA (1) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE 200 G. DE FASOLE VERDE, CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 07.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT PASARE - 160 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 08.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE (1,7) - 200 G. DE DOVECEI + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC.



NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRĂMĂLII LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 02.02.2026 - 08.02.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 02.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., ZACUSCA - 60 G., GEM - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
MARTI 03.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., CONSERVA PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 04.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., OU FIERT - 2 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. + PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 05.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN CRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. VARZA - 250 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	MAR	1. CARTOFI CU MASLINE(1) - 150 G. + CARNE PORC 150 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
VINERI 06.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., PATE DE FICAT(1,6,9) - 100 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE 200 G. DE FASOLE VERDE, CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
SAMBATĂ 07.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT PASARE - 160 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
DUMINICA 08.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., SALAM (6,9,10) - 80 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE (1,7) - 200 G. DE DOVLECEI + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF ORIENTAL - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 02.02.2026 - 08.02.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 02.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE FARA SARE (1) - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
MARTI 03.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA(1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	BRANZ A FAGAR AS (7) - 200 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 04.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 05.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	MAR	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
VINERI 06.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAK	1. CIORBA (1) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE 200 G. DE FASOLE VERDE, CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE ŌREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
SAMBATĂ 07.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT PASARE - 160 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
DUMINICĂ 08.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE (1,7) - 200 G. DE DOVLECEI + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF ORIENTAL - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 02.02.2026 - 08.02.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNȚ	SEARA
LUNI 02.02.2026 TBC - 2400 CAL. NTB - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
MARTI 03.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTB - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA(1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 04.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTB - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G., CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 05.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 260 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 06.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA (1) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 360 G., 2. MANCARE 200 G. DE FASOLE VERDE. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
SAMBATA 07.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT PASARE - 160 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 08.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE (1,7) - 200 G. DE DOVECEI + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMATUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEE 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nuci(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 02.02.2026 - 08.02.2026.



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 02.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC.	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE FARA SARE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
MARTI 03.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA(1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 04.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERȚ - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 05.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 260 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 06.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. CIORBA (1) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE 200 G. DE FASOLE VERDE, CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
SAMBATA 07.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT PASARE - 160 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 08.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1,7) - 200 G. DE DOVLECEI + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. PILAF ORIENTAL - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAITURA CASEI(1,3,5,7) 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 02.02.2026 - 08.02.2026.



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 02.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE FARA SARE (1) – 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G.	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. 2. COMPOT
MARTI 03.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA(1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. 2. COMPOT
MIERCURI 04.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT – 400 G. PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) – 200 G.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) – 60 G. 2. COMPOT
JOI 05.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. SUPA DE ROSII – 400 G. PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) – 200 G.,	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 260 G. 2. COMPOT
VINERI 06.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA (1) – 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE 200 G. DE FASOLE VERDE	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
SAMBATA 07.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA (7) 400 G. TARANEASCA LEGUME PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE 200 G. DE DOVLECEI	1. CARTOFI NATUR - 190 G. 2. COMPOT
DUMINICA 08.02.2026 1600 CAL.	CEAI – 300 ML., GEM – 60 G.,	1. CIORBA (1,3) – 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE – 300 G., 2. MANCARE (1,7) – 200 G. DE DOVLECEI	1. PILAF ORIENTAL - 200 G. 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 02.02.2026 - 08.02.2026.



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 02.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 03.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI 04.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT - 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 150 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 05.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 06.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 07.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 08.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA