

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nuci(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 09.02.2026 - 15.02.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 09.02.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DIN ARIPI DE PU PÂINE (1) - 300 G. 2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G., CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. TOBA - (6,9,10) - 100 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 10.02.2026 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHII FILE (6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) - 60 G. (TBC), CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. VARZA - 250 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MERCURI 11.02.2026 TBC - 3000 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., TOBA (6,9,10) - 100 G. (TBC), ZACUSCA - 60 G. (TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. TOCANA - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 12.02.2026 TBC - 3100 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10), CASCaval (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA CU DOVELECEI - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MUSACA DIN CARTOFI CU CARNE TOCATA - 300 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 13.02.2026 TBC - 3600 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G. 2. MANCARE DE MAZARE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC), SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATĂ 14.02.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR (10), CASCaval (7) - 60 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., CARNE PORC - 70 G. (CRUDA) PÂINE (1) - 300 G. 2. SOS (1) - 150 G. CU FICAT - 160 G.	1. TOCANA DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 15.02.2026 TBC - 3000 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 80 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CASCaval (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. SUPA CU PASTE (1) - 400 G., PÂINE (1) - 300 G. 2. VARZA A LA CLUJ - 300 G.	1. CARTOFI CU MASLINE - 260 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRÂNAȚII LA LINELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL LA ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nuci(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 09.02.2026 - 15.02.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
LUNI 09.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DIN ARIPI DE PUI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. CARTOFI NATUR (3) - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 10.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. +PULPA PUI INFERIOARA 1 BUC. 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
MIERCURI 11.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOS DIETETIC - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 12.02.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOTE DE CARTOFI - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (TBC)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 13.02.2026 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 360 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7)-400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), SMANTANA(7) - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 14.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOIPTA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. CARTOFI NATUR (1) - 190 G. CU FICAT - 160 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7)-1 BUC.
DUMINICA 15.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU PASTE (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA). 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 09.02.2026 - 15.02.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRĂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 09.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DIN ARIPI DE PUI PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. TOBA - (6,9,10) - 100 G. 2. MAR
MARTI 10.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHII FILE (6,9,10) - 80 G. CASCaval (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. VARZA - 250 G., CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. + PULPA PUI INFERIOARA 1 BUC. 2. MAR
MIERCURI 11.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., ZACUSCA - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOS DIETETIC - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 12.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., CASCaval, (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DIN CARTOFI CU CARNE TOCATA - 200 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. MÂNCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR
VINERI 13.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7)-400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), SMANTANA(7) - 200 G.
SÂMBĂȚA 14.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA(6,9,10) - 100 G., MUSTAR(10), CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. CARTOFI NATUR (1) - 100 G. CU FICAT - 160 G.	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) 200 G.
DUMINICA 15.02.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 80 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CASCaval (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU PASTE (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU MASLINE - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA). 2. MAR

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CELE 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 09.02.2026 - 15.02.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 09.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DIN ARIPI DE PUI PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR (3) - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR
MARTI 10.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. + PULPA PUI INFERIOARA 1 BUC. 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
MIERCURI 11.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOS DIETETIC - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 12.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOTE DE CARTOFI - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR
VINERI 13.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), SMANTANA(7) - 200 G.
SAMBATĂ 14.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. CARTOFI NATUR (1) - 100 G. CU FICAT - 160 G.	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
DUMINICA 15.02.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU PASTE (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA),	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZINE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ DECI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 09.02.2026 - 15.02.2026



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
LUNI 09.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DIN ARIPI DE PUI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR (3) - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 10.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. +PULPA PUI INFERIOARA 1 BUC. 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
MIERCURI 11.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. +PULPA PUI INFERIOARA 1 BUC. 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
JOI 12.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOTE DE CARTOFI - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 13.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7)-400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA). 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
SAMBATA 14.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOIPIȚA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. CARTOFI NATUR (1) - 190 G. CU FICAT - 160 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. PRAITURA CASEI (1,3,5,7)-1 BUC.
DUMINICA 15.02.2026 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU PASTE (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA). 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergenți: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 09.02.2026 - 15.02.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
LUNI 09.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIOABA (1,3) - 400 G. DIN ARIPI DE PUI PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR (3) - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 10.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G., CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. + PULPA PUI INFERIOARA 1 BUC. 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
MIERCURI 11.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIOABA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOS DIETETIC - 150 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 12.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIOABA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOTE DE CARTOFI - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 13.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIOABA TARANEASCA LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA). 2. COMPOT - 2 BV/BORC. 720 G.
SAMBATA 14.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. CARTOFI NATUR (1) - 190 G. CU FICAT - 160 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), BRANZA FAGARAS (7) 200 G. (TBC) 2. PRAITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 15.02.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU PASTE (1) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA).	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA). 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZINE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 09.02.2026 - 15.02.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 09.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR COPT
MARTI 10.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR COPT
MIERCURI 11.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 12.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., 2. MAR COPT
VINERI 13.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR COPT
SAMBATA 14.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR COPT
DUMINICA 15.02.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA - 300 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA), 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA