

PRANZ.

NOTA: MENȚIȚI POATE SCENA MODULUI DE TRĂDĂRI
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANIEZA REPREZINTĂ
 INOCUITĂSII ASISTENȚĂ PR. FRUNZĂRIANU DANIELA

MACCIELLA ALEKSEI ALIMENTAZIONE

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 24.11.2025 - 30.11.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
NR. CALORI			
LUNI 24.11.2025 TBC-2600 CAL., NTBC- 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 100 G. (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 25.11.2025 TBC-2300 CAL., NTBC- 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PCH.
MERCURI 26.11.2025 TBC-2400 CAL., NTBC- 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 27.11.2025 TBC-2300 CAL., NTBC- 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 28.11.2025 TBC-2800 CAL., NTBC- 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) + SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 29.11.2025 TBC - 2500 CAL., NTBC- 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA CU CARTOFI - 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 30.11.2025 TBC - 2500 CAL., NTBC- 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 150 G. (CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRANAUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI
INTOCMITE ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 24.11.2025 - 30.11.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
NR. CALORIIL					
LUNI 24.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. TOCANA (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. + MĂMALIGA - 200 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 100 G. (TBC)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 260 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 25.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., ZĂCUSCA - 60 G., BRANZA TELEMĂ (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA BULGAREASCĂ (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	BRANZA FAGĂRĂȘ (7) - 200 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MERCURI 26.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., MUSCHII FILE (6,9,10) - 80 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., CONSERVA DE PESTE - 2 BV./CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZĂRZĂVĂT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 1. CIOABA TARĂNEASCĂ DIN LEGUME 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. PILAF DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 27.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINĂ - 50 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA CU DOVLECEI - 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MUSĂCĂ (3) - 200 G. CU CARNE PORC TOCĂTĂ	IAURT (7) - 130 G.	1. MĂMALIGA 200 G. CU BRANZA TELEMĂ (7) - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. SMÂNTĂNA (7) - 200 G.
VINERI 28.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA CU CARTOFI - 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. OSTROPEL (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	MAR	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
SĂMBĂTĂ 29.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., BRANZA FAGĂRĂȘ (7) - 200 G.	MAR		IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA TELEMĂ (7) - 50 G. + PULPA PUI 150 G. (CRUDA)
DUMINICĂ 30.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CONSERVA PEȘTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA - 400 G. DE PERISOARE (1,3) - 3 BUC., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZINE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAȚUL LA UNEL PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT DE: ASISTENT PR. FRÎNZĂREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 24.11.2025 - 30.11.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA	PRÂNZ	ORA	SEARA
NR. CALORII		10 ⁰⁰		16 ⁰⁰	
LUNI 24.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. PILAF (1) - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 25.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MIERCURI 26.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 27.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, MARGARINA - 50 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. PILAF DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 28.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	MAR	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
SAMBATA 29.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. CIORBA CU CARTOFI - 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
DUMINICA 30.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 150 G. (CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 24.11.2025 - 30.11.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 24.11.2025 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. (1) PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 25.11.2025 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PCH.
MIERCURI 26.11.2025 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV/BORC.
JOI 27.11.2025 TBC-2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 28.11.2025 TBC-2400 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PCH.
SAMBATĂ 29.11.2025 TBC - 2300 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA CU CARTOFI - 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 30.11.2025 TBC - 2500 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 150 G. (CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPRIZINTĂ CEEA ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 24.11.2025 - 30.11.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 24.11.2025 TBC-2400 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 25.11.2025 TBC-2400 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PCH.
MIERCURI 26.11.2025 TBC-2400 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV/BORC.
JOI 27.11.2025 TBC-2400 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 28.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PCH.
SAMBATA 29.11.2025 TBC - 2800 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. CIORBA CU CARTOFI - 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. SOS DIETETIC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 30.11.2025 TBC - 2600 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 150 G. (CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 24.11.2025 - 30.11.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 24.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF (1) - 200 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. 2. COMPOT
MARTI 25.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. 2. COMPOT
MIERCURI 26.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G.	1. GHIVECI DE LEGUME (1) - 200 G. 2. COMPOT
JOI 27.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. PILAF DE OREZ (1) - 200 G.	1. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. 2. MAR
VINERI 28.11.2025 1500 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. CARTOFI NATUR - 190 G.	1. SOTE DE LEGUME - 200 G. 2. COMPOT
SAMBATA 29.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA CU CARTOFI - 400 G PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G 2. COMPOT
DUMINICA 30.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 24.11.2025 - 30.11.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 24.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML, BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. PILAF (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. PAINÉ PRAJITA(1) - 300 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 25.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML, BRANZA DE VACI (7) - 100 G.,	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PAINÉ PRAJITA(1) - 300 G.	1. 1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MERCURI 26.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML, OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. PAINÉ PRAJITA(1) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
JOI 27.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML, BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PAINÉ PRAJITA(1) - 300 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI 28.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML, OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PAINÉ PRAJITA(1) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATA 29.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML, BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. PAINÉ PRAJITA(1) - 300 G.	1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 30.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML, OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PAINÉ PRAJITA(1) - 300 G.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 150 G.(CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA