

-Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 17.11.2025 - 23.11.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 17.11.2025 TBC - 3200 CAL, NTB - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., MUSCHII FILE (6,9,10) - 80 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC).	1. CIORBA DE FASOLE BOABE - 400 G. CU AFUMĂTURI (6,9,10) - 40 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. OREZ TARANESC - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. CARTOFI CU MASLINE - 260 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC
MARTI 18.11.2025 TBC - 3100 CAL, NTB - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 80 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC).	1. CIORBA(1) DIN ARIPI PUI (1 BUC.) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE MAZARE - 200 G. CU AFUMĂTURI (6,9,10) - 60 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 100 G. (TBC)	1. SALATA ORIENTALA - 300 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MERCURI 19.11.2025 TBC - 3300 CAL, NTB - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., ZACUSCA - 60 G. (TBC), OU FIERT (3) - 1 BUC. (TBC)	1. CIORBA(7) TARANESCA DIN LEGUME - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. CIULAMA (1,7) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. SI MAMALIGA - 200 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 250 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 20.11.2025 TBC - 3000 CAL, NTB - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 PUC., MUSTAR (10), CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. SI AFUMĂTURI (6,9,10) - 60 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA). 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 21.11.2025 TBC - 3300 CAL, N13C - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHII FILE (6,9,10) - 80 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 7 BV./CUT.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G. CU AFUMĂTURI (6,9,10) - 40 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. SI SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
SAMBAȚA 22.11.2025 TBC - 3100 CAL, NTB - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR(10), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU AFUMĂTURI (6,9,10) - 40 G.	1. TOCANA DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 23.11.2025 TBC - 3100 CAL, NTB - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. PUIRE DE CARTOFI (7) - 200 G. CU FICAT PASARE - 160 G.	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZINE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAȚUL LA UNITELE PRODUSE ÎN CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INȚOCNITE: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 17.11.2025 - 23.11.2025

ZIUA NR. CALORIIL	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 17.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIOABA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC
MARTI 18.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC - 2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G.	1. CIOABA(1) DIN ARIPI PUI (1 BUC.) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 3. COZONAC (1,3,5,7) - 100 G. (TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 19.11.2025 TBC-2400 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIOABA(7) TARANEASCA DIN LEGUME - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIIETETIC (1,7) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 20.11.2025 TBC-2400 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 21.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIOABA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA),	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. + SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)
SAMBATA 22.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. CIOABA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. PRAITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 23.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PU RE DE CARTOFI (7) - 200 G. CU FICAT PASARE - 160 G.,	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIOR. GRAMAJUL LA
UNEL E PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 17.11.2025 - 23.11.2025



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 17.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU MASLINE - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MARTI 18.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 80 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA(1) DIN ARIPI PUI (1 BUC.) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA).	MAR	1. SALATA ORIENTALA - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
MIERCURI 19.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., ZACUSCA - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA(7) TARANEASCA DIN LEGUME - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOS DIFETETIC (1,7) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. TOBA(6,9,10) - 100 G. 3. MAR
JOI 20.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU CARNE PORC - 150 G.(CRUDA), 2. MAR
VINERI 21.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA).	MAR	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G.+ PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
SAMBATA 22.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
DUMINICA 23.11.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. PIURE DE CARTOFI (7) - 100 G. CU FICAT PASARE - 160 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1,3) - 100 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. + PULPA PUI 200 G.(CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 17.11.2025 - 23.11.2025



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 17.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MÂNCARE DE CARTOFI - 150 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA),
MARTI 18.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA(1) DIN ARIPI PUI (1 BUC.) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA),	MAR	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
MIERCURI 19.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA(7) TARANEASCA DIN LEGUME - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. SOS DELEITIC (1,7) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. MAR
JOI 20.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. MAR
VINERI 21.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA),	MAR	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. SMANTANA (7) - 200 G.
SAMBATA 22.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	MAR	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G. 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G..
DOMINICA 23.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. PIURE DE CARTOFI (7) - 100 G. CU FIAT PASARE - 160 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1,3) - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G.(CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 17.11.2025 - 23.11.2025



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 17.11.2025 TBC-2500 CAL., NTB-2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 18.11.2025 TBC-2200 CAL., NTB-2200 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 80 G.	1. CIORBA(1) DIN ARIPI PUI (1 BUC.) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA),	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 19.11.2025 TBC-2400 CAL., NTB-2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA(7) TARANEASCA DIN LEGUME - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS DIFETETIC (1,7) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 20.11.2025 TBC-2400 CAL., NTB-2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 21.11.2025 TBC-2400 CAL., NTB-2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA),	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. COMPOT - 2 BV.(BRC.(720 G))
SAMBATA 22.11.2025 TBC-2500 CAL., NTB-2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 23.11.2025 TBC-2500 CAL., NTB-2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PURE DE CARTOFI (7) - 200 G. CU FICAT PASARE - 160 G.,	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCNITE: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

-Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8), felină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 17.11.2025 - 23.11.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 17.11.2025 TBC-2600 CAL., NTB - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA CU DOVECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 18.11.2025 TBC-2400 CAL., NTB - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA(1) DIN ARIPI PUI (1 BUC.) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA),	1. CARTOFI NATUR - 190 G., CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MERCURI 19.11.2025 TBC-2500 CAL., NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA(7) TARANEASCA DIN LEGUME - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS DEIETETIC (1,7) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 20.11.2025 TBC-2500 CAL., NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 21.11.2025 TBC-2500 CAL., NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA),	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. COMPOT - 2 BV/BORC.(720 G)
SAMBATA 22.11.2025 TBC-2700 CAL., NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.)(1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 23.11.2025 TBC-2500 CAL., NTB - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PIURE DE CARTOFI (7) - 200 G. CU FICAT PASARE - 160 G.,	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

**NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. ERINZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 17.11.2025 - 23.11.2025



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 17.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ - 200 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. 2. COMPOT
MARTI 18.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA DIN ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC - 200 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. 2. COMPOT
MIERCURI 19.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA(7) TARANEASCA DIN LEGUME - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - 200 G.	1. GHIVECI DE LEGUME - 200 G. 2. COMPOT
JOI 20.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
VINERI 21.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G.	1. SOTE DE CARTOFI - 190 G. 2. COMPOT
SAMBATA 22.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
DUMINICA 23.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PIURE DE CARTOFI (7) - 200 G.	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA