

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 08.12.2025 - 14.12.2025.



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 08.12.2025 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZĂVAT - 400 G. + PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) PÂINE (1) - 300 G., 2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 09.12.2025 TBC - 3600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT. (TBC)	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G., 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC. (50 G./BV. (TBC))	1. SALATA ORIENTALA - 300 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 10.12.2025 TBC - 3000 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., ZĂCUSCA - 60 G. (TBC), PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 11.12.2025 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10), TOBA (6,9,10) - 100 G. (TBC)	1. CIORBA DE PERISOARE 3 BUC. (1,7) 400 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 12.12.2025 TBC - 2900 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCH FILE (6,9,10) - 80 G., GEM - 60 G. (TBC) BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZĂVAT - 400 G. + CARNE PORC - 80 G. (CRUDA) PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE MAZARE (1) - 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 260 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 13.12.2025 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR (10), CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. SOS (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI (CRUD) - 160 G.	1. TOCANA DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 14.12.2025 TBC - 2900 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC), OU FIERT (3) - 1 BUC. (TBC)	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. PIURE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIN ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA

LINELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CÎRELE DIN PARANȚĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT DE ASISTENT PR. FIZIOTERAPIST DANIELA

INTOCMIT DE ASISTENT PR. FIZIOTERAPIST DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nuci(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 08.12.2025 - 14.12.2025.



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
LUNI 08.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 09.12.2025 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIOABA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV/BUC. (50 G./BV)(TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 10.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIOABA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 11.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIOABA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 12.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 13.12.2025 TBC - 2800 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIOABA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE ROSII (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI (CRUD) - 160 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) + SMANTANA (7) - 200 G. (TBC) 2. PRAJITURA CASEI (60 G) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 14.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PURE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA

UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 08.12.2025 - 14.12.2025.



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA	PRÂNZ	ORA	SEARA
NR. CALORII		10 ⁰⁰		16 ⁰⁰	
LUNI 08.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZĂVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G., + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.
MARTI 09.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	MAR	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. BRANZA FAGĂRAS (7) - 200 G.
MIERCURI 10.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., ZACUSCA - 60 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 11.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., TOBA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE PERISOARE 3 BUC. (1,7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1,3) - 100 G. BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
VINERI 12.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHII FILE (6,9,10) - 80 G., BRANZA FAGĂRAS (7) - 200 G.	MAR	1. BORS DE ZARZĂVAT - 400 G. + CARNE PORC - 80 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 160 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
SAMBATA 13.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE ROȘII (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI (CRUD) - 160 G.	MAR	1. PILAF DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
DUMINICA 14.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., OU FIERȚ (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROȘII - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. PIURE DE CARTOFI (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MAMALIGA - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAȚUL LA UNEL E PRODUSE E CEI. ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD), CÎRILE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCNIT: ASISTENT PR. FRUNZĂREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 08.12.2025 - 14.12.2025.



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 08.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR
MARTI 09.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	MAR	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
MIERCURI 10.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 11.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1,3) - 100 G. BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
VINERI 12.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
SAMBATA 13.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE ROȘII (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI (CRUD) - 160 G	MAR	1. PILAF DE OREZ (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. SMANTANA (7) - 200 G.
DUMINICA 14.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROȘII - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. PIURE DE CARTOFI (1) - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAȚUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nuci(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 08.12.2025 - 14.12.2025.



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 08.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 09.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 10.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 11.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 12.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 13.12.2025 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE ROSII (1) - 150 G. CU FICAT DE PUI (CRUD) - 160 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 14.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PURE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIAURILE BOLNAȚILOR. GRAMAȚUL LA

UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PĂRĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PĂRANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nuci(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 08.12.2025 - 14.12.2025.



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
LUNI 08.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MARTI 09.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA DIN ARIPI PUI (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MERCURI 10.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
JOI 11.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 12.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 13.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE ROSII (1) - 150 G. CU FIGAT DE PUI (CRUD) - 160 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 14.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PURE DE CARTOFI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAȚUL LA UNEL PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEE 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA



MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 08.12.2025 - 14.12.2025.

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 08.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
MARTI 09.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. 2. COMPOT
MIERCURI 10.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 150 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
JOI 11.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA CU DOVLECEI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G.	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. BRANZA DE VACI (7) - 60 G. 2. COMPOT
VINERI 12.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G.	1. SOTE DE CARTOFI (1) - 200 G. 2. COMPOT
SAMBATA 13.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE ROSII (1) - 150 G.	1. PILAF DE OREZ (1) - 200 G. 2. COMPOT
DUMINICA 14.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PIURE DE CARTOFI (1) - 200 G.	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 08.12.2025 - 14.12.2025.



MENIUL SAFT AMANUAL CRUJARE - 08.12.2025 - 14.12.2025.					
ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII					
LUNI					
08.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.		1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,		1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR COPT
MARTI					
09.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.		1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,		1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
MIERCURI					
10.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.		1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,		1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
JOI					
11.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.		1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,		1. MACAROANE (1,3) - 200 G. BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
VINERI					
12.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.		1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,		1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
SAMBATĂ					
13.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.		1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,		1. PILAF DE OREZ CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICĂ					
14.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) - 1 BUC.		1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) PÂINE (1) FARA SARE - 300 G.,		1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DIFERENT DE VÂZCĂRI ȘI DE CANTITATE.					

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIN ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA