

Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 01.12.2025 - 07.12.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
LUNI 01.12.2025 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CASCaval (7) - 60 G. (TBC), PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G. (TBC)	1.SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. IAHNIE DE FASOLE (1) - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC.(50 G./BV.)	1. SALATA ORIENTALA (3) - 300 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 02.12.2025 TBC - 3300 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., GEM - 60 G., BRANZA TELEMEEA (7) - 100 G.(TBC)	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. CIULAMA (1,7) - 200 G. DIN PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. SI MAMALIGA 200 G. 3. COZONAC(1,3,5,7) - 6 BV./BUC.(100G.)(TBC)	1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 260 G. CU PULPA PUI - 200 G.(CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MIERCURI 03.12.2025 TBC - 2900 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., TOBA (6,9,10) - 100 G.(TBC)	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE (1) - 300 G., 2. OSTROPEL (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC
JOI 04.12.2025 TBC - 3460 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCaval (7) - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., MUSTAR (10), PATE DE FICAT (1,6,9,10) - 100 G.(TBC), ZACUSCA - 60 G. (TBC)	1. SUPA CU PASTE (1,3) - 400 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. VARZA 250 G. CU AFUMATURI(6,9,10) 40 G.	1. MANCARÈ DE CARTOFI - 250 G. CU CARNE PORC- 150 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 05.12.2025 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., SMANTANA (7) - 200 G.(TBC)	1. CIORBA (1,3) 400 G. DE PERISOARE 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE 200 G. CU AFUMATURI (6,9,10) 40 G.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA TELEMEEA (7) - 50 G.+ PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 06.12.2025 TBC - 2900 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUSTAR(10), BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.(TBC)	1. CIORBA (1,3,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) - 300 G., 2. TOCANA (1) - 200 G. CU FICAT - 160 G. (CRUD)	1. OREZ TARANESC - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURACASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 07.12.2025 TBC - 3400 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) - 60 G.(TBC), CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV./CUT. (TBC)	1.SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE DE MAZARE (1) - 200 G. CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC.	1. CARTOFI CU USTUROI - 210 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.



NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8), țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 03.11.2025 - 09.11.2025



ZIUA NR. CALORIIL	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
LUNI 01.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC.(50 G./BV.)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 02.12.2025 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANESCA DIN LEGUME (7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) - 6 BV./BUC. (100G.) (TBC)	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BUC. 720 G.
MIERCURI 03.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI (1) - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC
JOI 04.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 05.12.2025 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., SMANTANA (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA DE CARTOFI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 06.12.2025 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G. (TBC)	1. CIORBA (1,3,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT - 160 G. (CRUD)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURACASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 07.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTA: MENIUL POATE SUFERI MODIFICARI IN FUNCTIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE SI REGIMURILE BOLNAVIOR. GRAMAJUL LA
LINELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIEL A

Alergeni: ghiveci(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) felină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 03.11.2025 - 09.11.2025



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 01.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 80 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G., PÂTE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPĂ DIN ROSII - 400 G. PÂINE (1) FĂRĂ SARE - 200 G., 2. MÂNCĂRE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPĂ PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPĂ PUI 200 G. (CRUDA) 2. BRANZĂ FAGĂRAS (7) - 200 G.
MARTI 02.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., BRANZĂ TELEMEA (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBĂ TARANEASCĂ DIN LEGUME (7) - 400 G., PÂINE (1) FĂRĂ SARE - 200 G., 2. MÂNCĂRE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPĂ PUI INFERIOARĂ - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU MASLINE (1) - 150 G. CU PULPĂ PUI - 200 G. (CRUDA)
MIERCURI 03.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZĂ DE VACI (7) - 100 G., SUNCĂ DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	MAR	1. CIORBĂ DE SPANAC - 400 G., PÂINE (1) FĂRĂ SARE - 200 G., 2. OSTROPEL (1) - 200 G. CU PULPĂ PUI INFERIOARĂ - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPĂ PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BRANZĂ FAGĂRAS (7) - 200 G.
JOI 04.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCĂVAL (7) - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., PÂTE DE FICAT (1,6,9,10) - 100 G. (TBC).	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPĂ CU PÂSTE (1,3) - 400 G. CU PULPĂ PUI INFERIOARĂ - 1 BUC. PÂINE (1) FĂRĂ SARE - 200 G., 2. VARZA 250 G. CU AFUMATURI (6,9,10) 40 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. MÂNCĂRE DE CARTOFI - 150 G. CU CARNE PORC - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 05.12.2025 TBC-3400 CAL, NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., SMÂNTĂNA (7) - 200 G.	MAR	1. CIORBĂ (1,3) 400 G. DE PERISOARE 3 BUC. PÂINE (1) FĂRĂ SARE - 200 G., 2. MÂNCĂRE DE FĂSOLE VERDE 200 G. CU PULPĂ PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZĂ TELEMEA (7) - 50 G. CU PULPĂ PUI - 200 G. (CRUDA)
SAMBATA 06.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., BRANZĂ FAGĂRAS (7) - 200 G.	MAR	1. CIORBĂ (1,3,7) 400 G. BULGAREASCĂ PÂINE (1) FĂRĂ SARE - 200 G., 2. TOCĂNA (1) - 200 G. CU FICAT - 160 G. (CRUD)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPĂ PUI - 200 G. (CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
DUMINICA 07.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 2 BV/CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPĂ CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FĂRĂ SARE - 200 G., 2. MÂNCĂRE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPĂ PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPĂ PUI INFERIOARĂ - 1 BUC. 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIN ȘI REGIMUL BOILNITILOR. GRAMAȚUL I A
UNELE PRODUSE E CEI ANTERIOR PREPARĂRI (CRUD). CÂTELE DIN PARANȚĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI URMĂTORI:

INFORMAȚII ASISTENȚĂ PENTRU ÎNZĂRĂRI DĂMILIA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 03.11.2025 - 09.11.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA	PRÂNZ	ORA	SEARA
NR. CALORII		10 ⁰⁰		16 ⁰⁰	
LUNI 01.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
MARTI 02.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
MIERCURI 03.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	MAR	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. SOTE DE CARTOFI (1) - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.
JOI 04.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G. PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 05.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	MAR	1. CIORBA DE CARTOFI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)
SAMBATA 06.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. CIORBA (1,3,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT - 160 G. (CRUD)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. IAURT (7) - 130 G.
DUMINICA 07.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAȚUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEE 14 ALERGENI ALIMENTARI.

ÎNTOCMIT: ASISTENT PR. FRIINZAREANU DANIELA





Alergeni: gluten(1), ou(3), peste(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 03.11.2025 - 09.11.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 01.12.2025 TBC - 2400 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MARTI 02.12.2025 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MIERCURI 03.12.2025 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI (1) - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 04.12.2025 TBC-3400 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 05.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. CIORBA DE CARTOFI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 06.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.,	1. CIORBA (1,3,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT - 160 G. (CRUD)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 07.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZINE ȘI REGIMUL RILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.
ÎNTOCMIT: ASISTENT PR. FRÎNZAREANU DANIELA

[Signature]

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 03.11.2025 - 09.11.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 01.12.2025 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROȘII CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE DE DOVELECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MARTI 02.12.2025 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA DIN LEGUME (7) - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. COMPOT - 2 BV./BORC. 720 G.
MERCURI 03.12.2025 TBC - 2400 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE SPANAC - 400 G., PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOTE DE CARTOFI (1) - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
JOI 04.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA CU PASTE (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE DE DOVELECEI (1) - 200 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MÂNCARE DE CARTOFI - 250 G. PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 05.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., SMANTANA (7) - 200 G.	1. CIORBA DE CARTOFI - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. + PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 06.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. CIORBA (1,3,7) 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1) - 150 G. CU FICAT - 160 G. (CRUD)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 07.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA CU GALUSTI DIN GRIS (1,3) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MÂNCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEL 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRL NZAREANU DANIEL

