

Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 03.11.2025 - 09.11.2025

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	
------	-----------	-------	--

LUNI 03.11.2025 TBC-3300 CAL, NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., MUSTAR(10), CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. SUPA (1,3) - 400 G. DIN ROȘII CU PASTE + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE - 200 G. DE FASOLE VERDE CU AFUMATURI(6,9,10) - 40 G. 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC.(100 G)(TBC)	1. SALATA (3) - 300 G. ORIENTALA, CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 04.11.2025 TBC-3600 CAL, NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., ZACUSCA - 60 G. (TBC), PATE DE FICAT 1,6,9) - 100 G. (TBC)	1. BORS (7) - 400 G. DE ZARZĂVAT PÂINE (1) - 300 G., 2. PURE (7) - 200 G. DE CARTOFI CU CARNATI SEMIAFUMATI (6,9,10) - 1 BUC. 3. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MÂNCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC., 2. PASTE (1,3) - 200 G. CU PESMET
MIERCURI 05.11.2025 TBC-3300 CAL, NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TELEMEA - 100 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC. SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., (TBC),	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DIN ARIPI PUI PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE (1) - 200 G. DE MAZARE CU AFUMATURI (6,9,10) - 60 G.	1. PILAF (1) - 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. IAUȚ (7) - 130 G. (TBC)
JOI 06.11.2025 TBC-3600 CAL, NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINĂ - 50 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., CRENVUȘI (6,9,10) - 2 BUC. MUSTAR (10), CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC),	1. CIORBA (1,3) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) - 300 G., 2. CIULAMA (1,7) - 200 G. CU MAMALIGA 200 G. SI PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC.(100 G)(TBC)	1. MÂNCARE - 250 G. DE CARTOFI CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G. CARNE PORC 150 G. (CRUDA), 2. BISCUȚI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 07.11.2025 TBC-3300 CAL, NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., GEM - 60 G., BRANZA FAGĂRAS (7) - 200 G. (TBC),	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC. A LA GREC PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA (7) TELEMEA - 50 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE(1,3,5,7) - 1 BUC.
SĂMBĂTA 08.11.2025 TBC-3500 CAL, NTBC - 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CASCĂVAL (7) - 60 G.,	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUȘTI DIN GRIS PÂINE (1) - 300 G., 2. TOCANA (1) - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), MAMALIGA 200 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC. SMÂNTANA (7) - 200 G. (TBC)
DUMINICA 09.11.2025 TBC-3100 CAL, NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC), CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT. (TBC)	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) - 300 G., 2. CARTOFI (1) - 260 G. CU MASLINE CU CARNATI CABANOS (6,9,10) - 1 BUC.	1. TOCANA DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR FRÎNZĂREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL CRUȚARE - 03.11.2025 - 09.11.2025



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 03.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI – 150 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI INFERIOARA – 1 BUC. PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 2. MAR COPT
MARTI 04.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G.CU PULPA PUI INFERIOARA –1 BUC. 2. MAR COPT
MIERCURI 05.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC	1. MORCOV FIERT CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G. OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 2. MAR COPT
JOI 06.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI – 100 G. OU FIERT (3) – 1 BUC	1. MORCOV FIERT CU PULPĂ PUI INFERIOARA – 1 BUC. PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF DE OREZ – 200 G. OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 2. MAR COPT
VINERI 07.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC	1. MORCOV FIERT CU PULPĂ PUI INFERIOARA – 1 BUC. PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. MACAROANE (1,3) – 200 G.CU BRANZA (7) DE VACI – 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
SAMBATA 08.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., OU FIERT (3) – 1 BUC	1. MORCOV FIERT DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF – 200G.DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT
DUMINICA 09.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., BRANZA (7) DE VACI – 100 G.	1. MORCOV FIERT DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), PÂINE (1) PRAJITA 300 G.,	1. PILAF – 200G.DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. MAR COPT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). **CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.**

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) felină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 03.11.2025 - 09.11.2025



ZIUA NR. CALORIIL	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 03.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. SUPA (1,3) - 400 G. DIN ROSII CU PASTE PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE - 200 G. DE FASOLE VERDE	1. CARTOFI NATUR - 190 G.
MARTI 04.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. BORS (7) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PIURE (7) - 200 G. DE CARTOFI	1. MACAROANE - 200 G. 2. COMPOT
MIERCURI 05.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (7) - 200 G. DE DOVLECEI	1. PILAF (1) - 200 G. DE OREZ 2. COMPOT - 2 BV./BC.(720 G.)
JOI 06.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G., MARGARINA - 50 G.,	1. CIORBA (1,3) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (7) - 200 G. DE SPANAC	1. MANCARE - 250 G. DE CARTOFI 2. COMPOT
VINERI 07.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. 2. COMPOT
SAMBATA 08.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. SUPA (1,3) - 400 G. DE ROSII PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1,7) - 200 G. DE DOVLECEI	1. CARTOFI NATUR - 190 G. 2. COMPOT
DUMINICA 09.11.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 03.11.2025 - 09.11.2025



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 03.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC - 2300 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 150 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. DIN ROSII CU PASTE PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC.(100 G)(TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA), 2. COMPOT
MARTI 04.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G. BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. BORS (7) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PIURE (7) - 200 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA).	1. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MIERCURI 05.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G. OU FIERT (3) - 1 BUC	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (7) - 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA).	1. PILAF (1) - 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 2. COMPOT - 1 BV./BC.(720 G.)
JOI 06.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G. OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1,7) - 150 G. CU PULPĂ PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE - 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 07.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. + PULPA PUI 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 08.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI- 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1,7) - 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 09.11.2025 TBC-2800 CAL., NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML, UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI- 100 G. BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURACASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVILOR. GRAMAJUL LA
UNEL.E PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 03.11.2025 - 09.11.2025



ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 03.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. DIN ROSII CU PASTE PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC.(100 G)(TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA). 2. COMPOT
MARTI 04.11.2025 TBC-2600 CAL., NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. BORS (7) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PURE (7) - 200 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA).	1. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
MERCURI 05.11.2025 TBC-2800 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (7) - 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA).	1. PILAF (1) - 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 2. COMPOT - 2 BV./BC.(720 G.)
JOI 06.11.2025 TBC-2500 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1,7) - 150 G. CU PULPĂ PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE - 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 07.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
SAMBATA 08.11.2025 TBC-2900 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1,7) - 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 09.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 03.11.2025 - 09.11.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 03.11.2025 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 150 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. DIN ROSII CU PASTE PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA). 2. BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.
MARTI 04.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G. BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS (7) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PURE (7) - 100 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA).	BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.	1. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR
MIERCURI 05.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G. OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (7) - 200 G. DE DOVECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA).	MAR	1. PILAF (1) - 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
JOI 06.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G. OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1,7) - 150 G. CU PULPĂ PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE - 150 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 2. MAR
VINERI 07.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TOPITA - 2 CB., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	MAR	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
SAMBATA 08.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1,7) - 200 G. DE DOVECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	MAR	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC 2. SMANTANA (7) - 200 G.
DUMINICA 09.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 100 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 03.11.2025 - 09.11.2025



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA 10 ⁰⁰	PRÂNZ	ORA 16 ⁰⁰	SEARA
LUNI 03.11.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., POLONEZ (6,9,10) - 1 BUC., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. DIN ROȘII CU PASTE PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. SALATA (3) - 300 G. ORIENTALA, CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. BRANZA (7) TOPITA - 2 CB.
MARTI 04.11.2025 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCaval (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., ZACUSCA - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS (7) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PURE (7) - 100 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA).	BRANZA (7) - 130 G.	1. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR
MIERCURI 05.11.2025 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA (7) TELEMEA - 100 G., OU FIERT (3) - 1 BUC. SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (7) - 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA).	MAR	1. PILAF (1) - 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), 2. BRANZA (7) FAGARAS - 200 G.
JOI 06.11.2025 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., CASCaval (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA (1,3) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1,7) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE - 150 G. DE CARTOFI CU CARNE PORC 150 G. (CRUDA), 2. MAR
VINERI 07.11.2025 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., MUSCHI FILE (6,9,10) - 100 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.,	MAR	1. CIOABA (1,3) - 400 G. DE PERISOARE - 3 BUC. A LA GREC PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU AFUMATURI (6,9,10) - 40 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA (7) TELEMEA - 50 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)
SAMBATA 08.11.2025 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CASCaval (7) - 60 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. TOCANA (1) - 150 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA), MAMALIGA 200 G.	MAR	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC 2. SMANTANA (7) - 200 G.
DUMINICA 09.11.2025 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., CASCaval (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIOABA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) - 300 G., 2. CARTOFI (1) - 100 G. CU MASLINE CU CARNATI CABANOS (6,9,10) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 03.11.2025 - 09.11.2025

ZIUA NR. CALORII	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 03.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. DIN ROSII CU PASTE PÂINE (1) - 300 G., 2. MANCARE - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC.(100 G)(TBC)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA). 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 04.11.2025 TBC-2800 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. BORS (7) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PURE (7) - 200 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 3. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC. (TBC)	1. MANCARE (1) - 200 G. DE SPANAC CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. PASTE (1,3) - 200 G. CU PESMET
MIERCURI 05.11.2025 TBC-2800 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (7) - 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA).	1. PILAF (1) - 200 G. DE OREZ CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC. IAURT (7) - 130 G. (TBC)
JOI 06.11.2025 TBC-2800 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G., GEM - 60 G. OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA (1,3) - 400 G. TARANEASCA DIN LEGUME PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. SOS DIETETIC (1,7) - 150 G. CU PULPĂ PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC (1,3,5,7) 6 BV./BUC.(100 G)(TBC)	1. MANCARE - 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA). 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.
VINERI 07.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA FAGARAS (7) - 200 G.	1. BORS - 400 G. DE ZARZAVAT PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 200 G. DE FASOLE VERDE CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. MACAROANE (1,3) - 200 G. CU BRANZA (7) DE VACI - 60 G. + PULPA PUI 200 G. (CRUDA)(TBC) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 08.11.2025 TBC-2900 CAL., NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. SUPA (1,3) - 400 G. CU GALUSTI DIN GRIS PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1,7) - 200 G. DE DOVLECEI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 190 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC 2. CROISSANT(1,3,5,7) - 1 BUC. SMANTANA (7) - 200 G.(TBC)
DUMINICA 09.11.2025 TBC-2700 CAL., NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA (7) DE VACI - 100 G.	1. CIORBA (1,7) - 400 G. BULGAREASCA PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE (1) - 250 G. DE CARTOFI CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 2. PRAJITURA CASEI (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIȚILOR. GRAMAJE LA
UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

[Signature]